

Увлекательная профилактика компьютерной зависимости.

Современный мир невозможно представить без интернета и гаджетов!

Интернет совершенно перевернул мир! Но мы уже понимаем, что вместе с безграничными возможностями, глобальная сеть несет нам и опасности.

Гаджеты нужно рассматривать как инструменты, а любой инструмент может быть направлен на развитие человека и его продуктивной деятельности или на разрушение.

Сами по себе компьютерные игры не опасны – опасна чрезмерная увлеченность ими. Подмена реальной жизни виртуальной игрой, тормозит развитие личности.

Если наряду с виртуальным миром у ребенка есть много других увлечений в реальном мире, которые доставляют ему радость (спорт, музыка, творчество и т.д.), то он защищен от компьютерной зависимости.

Адекватная позиция родителя: быть в контакте с реалиями современного мира, и не перегибать палку ни в сторону полного ограничения, ни в сторону полной вседозволенности и бесконтрольности.

Здоровая вовлеченность и заинтересованность родителей жизнью детей, помощь и поддержка в начинаниях и трудностях, понимание и озвучивание эмоций ребенка, доверие, отсутствие излишней тревоги и совместные дела будут хорошей профилактикой компьютерной зависимости у детей.

Самое ценное, что мы можем подарить детям – это свое время и свое внимание! Теплые воспоминания о совместных интересных занятиях останутся с детьми на всю жизнь!

Для совместного времяпрепровождения отлично подойдут настольные игры!

Игры хорошо умеют сплотить людей разных поколений, показать характер и наклонности каждого участника, помогают учиться побеждать и с достоинством проигрывать, просчитывать ходы своих противников и свои собственные.

Играть в настольные игры – прекрасная семейная традиция!

Семейные традиции очень важны как взрослым, так и детям! Они развивают чувство общности со своей семьей и желание заботиться о близких. Ребенок с раннего возраста приобретает конструктивные навыки общения и взаимодействия с другими людьми, что является залогом успешности во взрослой жизни.

Настольные игры это:

- живое общение! (его сейчас очень не хватает);
- отличная, увлекательная альтернатива компьютерным играм и гаджетам;
- шанс для родителей понаблюдать за поведением и эмоциями детей: отметить их реакции на те или иные ситуации;
- возможность в непринужденной и доброжелательной атмосфере донести до детей какие-то важные мысли и установки;

На самом деле играть нравится всем. Нужно только найти свои игры. Игры, которые подойдут и приживутся именно в вашей семье!

Новый год – отличный повод приобрести/подарить настольную игру.

Находите «свои» игры, находите время, чтобы в них играть и своими руками по небольшим крупинкам создавайте счастье себе и своим детям!

